

Une petite correction = beaucoup moins d'erreurs, instantanément

La plupart des joueurs 3.5 passent à côté...
à chaque échange.

Sois prêt avant chaque coup

- ✓  Raquette levée
- ✓  Genoux fléchis
- ✓  Pas de split step
- ✓  Les yeux sur la balle

- ↓ Moins de balles levées (pop-ups)
- ↓ Moins de frappes en retard
- ↑ Plus de constance

One Small Fix = Instantly Fewer Errors

Most 3.5 players miss this—every rally.

Get Set Before Every Shot

- ✓  Paddle up
- ✓  Knees bent
- ✓  Split step
- ✓  Eyes on the ball

- ↓ Fewer pop-ups
- ↓ Fewer late swings
- ↑ More consistency

